



さわやかな風に、暖かい日差し。
お散歩や外遊びが気持ちの良い季節になりましたね。
新年度がスタートして1ヶ月。みなさん、いかがお過ごしでしょうか？

ひろばでは4月からおはなしの会の時間が午前は 11:00、午後は 16:00 に変更になりました。そして、今までお休みしていたイベントを少しずつ再開することになりました。ぜひ、遊びに来てくださいね。お待ちしております！

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1 休館	2	3 休館	4 休館	5 休館	6	7
8 休館	9 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 4/20	10 10:00～10:45 ペルヴィス(骨盤調整) 予約制 予約開始 4/26 11:00～11:30 わらべうた	11 10:00～10:30 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 4/27	12 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制 予約開始 4/20	13	14 10:00～10:45 パパの ブレイクタイム 予約制 予約開始 4/30
15 休館	16 14:15～14:45 ベビーマッサージ 予約制 予約開始 5/9	17 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 4/20	18 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック 予約制 予約開始 5/11	19 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 4/20	20	21
22 休館	23 10:00～10:30 離乳食の はじめの一步 予約制 予約開始 4/20	24 10:00～10:30 よちよちクラブ 予約制 予約開始 5/17	25 11:00～11:30 感覚あそび 予約は必要 ありません	26 10:00～10:30 10:45～11:15 リトミック 予約制 予約開始 5/19	27	28
29	30 10:00～15:00 心理発達相談 予約制 予約開始 4/20	31 10:00～12:00 栄養相談 予約制 予約開始 4/20	☆ご利用について☆ 午前 9:30～12:00(墨田区在住で未就学のお子さんご家族) 午後 14:00～17:30(墨田区外にお住まいの方や小学生も利用できます) ※12:00～14:00の間は館内清掃の為、閉館します。			

イベントの予約は
電話で受け付けます
(☎ 03-3621-6455)

受付時間は
火曜日～日曜日
9:30～18:00です

- 新型コロナウイルス感染状況により予定を変更することがあります。
- 変更内容については、ホームページ・ブログでお知らせします。
- 身長・体重の計測を希望される方はお気軽にお声がけ下さい。



両 国 子 育 て ひ ろ ば

🏠 墨田区横網 1-2-13 ☎ 03-3621-6455 ✉ ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

電話・メールでの相談も行っています。(受付時間 9:00~18:00)

(相談専用☎) 03-3621-1314 (相談専用✉) ryogoku-kosodatehiroba@lifesupport.co.jp

イベントの詳細

イベント・相談共に、月に1回参加できます。

イベントの参加対象は墨田区にお住まいの方です。

パパのブレイクタイム

0~2歳お子さんのお父さんが対象です。お子さんを職員とボランティアさんでお預かりしますので、大人だけのおしゃべりの時間をお楽しみください。

***要予約**

栄養相談

離乳食の進め方やアレルギー対応など、お子さんとご家族の『食』に関する相談ができます。

母子手帳をご持参ください。

***要予約**

心理発達相談

お子さんの発達に関する心配事や、ご家族の心のモヤモヤを相談することができます。

***要予約**

ベビーマッサージ

4ヶ月から1歳のお子さんと保護者が対象です。

バスタオルと水分補給用の飲み物(または授乳に必要な物)をお持ちください。

***要予約 (5組)**

ペルヴィス(骨盤調整)

ビューティーペルヴィスのカヨ先生と一緒に骨盤調整と筋膜のストレッチをします。ねんね期の赤ちゃんの保護者が対象です。

***要予約 (4組)**

リトミック

親子で一緒に、音楽に合わせて体を動かして遊びます。1歳6ヶ月から3歳のお子さんと保護者が対象です。

***要予約(6組)×2回**

①10:00~10:30

②10:45~11:15

離乳食はじめの一步

離乳食開始時の準備や進め方について、ひろば職員が説明します。離乳食開始前(4~5ヶ月頃)のお子さんと保護者が対象です。***要予約(8組)**

よちよちクラブ

助産師さんとお話する会です。5月のテーマは『卒乳』です。卒乳について迷っている方は、是非ご参加ください。***要予約(5組)**

わらべうた

昔から歌い継がれているわらべうたを一緒に楽しみましょう。

感覚あそび

親子でふれあい遊びを一緒に楽しみながら、お子さんの『感覚』を刺激します。

わらべうた・感覚あそびの日は、おはなしの会は
お休みです。

感染拡大を防ぐために引き続きご協力ください

- ・ご自宅で検温してから利用してください(ひろば到着後も検温します)
- ・発熱や風邪症状(咳・鼻水)その他の体調不良がある時には利用できません
- ・混雑時は利用人数を制限する事があります。